

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) (Приложение № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Наименование продукта	Норма на 1 ребенка в сутки	
	1-3 года	3-7 лет
Молоко, молочная и кисломолочные продукты	390	450
Творог (5%-9% м.д.ж.)	30	40
Сметана	9	11
Сыр	4,0	6,0
Мясо 1-й категории	50	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
Рыба (филе) в т.ч. филе слабо или малосоленая.	32	37
Яйцо, шт.	1	1
Картофель	120	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
Фрукты свежие	95	100
Сухофрукты	9	11
Соки фруктовые и овощные	100	100
Витаминизированные напитки	0	50
Хлеб пшеничный	60	80
Хлеб ржаной	40	50
Крупы, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная	25	29
Масло растительное	9	11
Масло сливочное	18	21
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	37	30
Кондитерские изделия	12	20
Чай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,2
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Крахмал	2	3
Соль пищевая поваренная йодированная	4	5
Энергетическая ценность, ккал		1800

Директор _____ / В.Ю. Корчажинский