

# МБОУ « Краснокаменская СШ »

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК

В.Н. Сняткова

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы

Н.Н. Коломоец

от 31.07.2018г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 30.17 – Общ

### по профилактике употребления несовершеннолетними алкогольных напитков и наркотических веществ

#### ВРЕД АЛКОГОЛЯ

Молекула спирта быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. Процесс всасывания начинается в слизистой оболочке рта, слизистая желудка всасывает около 20% алкоголя, а основная часть приходится на тонкий кишечник. Спирт легко проникает в клеточные мембранны любых тканей, но его содержание зависит от количества воды в клетке. Поэтому больше всего этанола всасывается в ткани головного мозга: в 1,5 — 2 раза больше, чем в тканях других органов. В печени также наблюдается высокое содержание спирта, так как она служит фильтром организма и нейтрализует вещества, вредные для него.

Употребление подростками алкоголя — верный способ навсегда искалечить свою жизнь. Несформировавшийся детский организм во много раз более восприимчив к действию алкоголя и намного быстрее вырабатывает зависимость от него. Подросток в 6-8 раз быстрее адаптируется к регулярному приему горячительного и более чем в 80% после 20 лет становится хроническим алкоголиком.

Этанол — этиловый спирт, непременный спутник любого алкоголя — это прямой удар по мозгу. Употребление этанола нарушает структуру и функции головного мозга, что приводит к печальным последствиям:

- нарушению памяти;
- снижению способности к обучению, логическому мышлению;
- наблюдается сбой эмоционального фона.

Говоря проще — ребенок, употребляющий алкоголь, тупеет на глазах. Причем, для неокрепшего детского мозга достаточно одной небольшой дозы алкоголя, чтобы запустить этот разрушительный процесс.

Основной орган, подверженный губительному влиянию алкоголя — печень. У подростков алкоголь более активно проникает в ткани из-за недостаточной плотности стенок сосудов, находящихся еще в процессе развития. Кроме того, печень с возрастом, как говорят, «зреет», а несформировавшаяся до конца детская печень не обладает достаточно совершенным механизмом работы ферментов и очистки организма от токсинов.

Алкоголь нарушает обмен веществ и блокирует нормальные обменные процессы витаминов, белков, углеводов и ферментов.

Прием алкоголя в подростковом возрасте грозит заболеваниями и расстройством функций желудочно-кишечного тракта. Значительное количество спиртного изменяет свойства и количество выделяемого организмом желудочного сока, что негативно отражается на работе желудка.

Нарушается также стабильная работа поджелудочной железы, что может привести к панкреатиту или даже к диабету.

Употребление самого безобидного по содержанию алкоголя слабенького пива может привести к непоправимым последствиям: мочегонные особенности пенного напитка буквально вымывают из растущего организма львиную долю необходимых минеральных и питательных веществ, что приводит к их дефициту.

В пиве содержится от 2,8 до 12 % алкоголя, в зависимости от сортности. Установлено, что, выпив две кружки пива, человек получает столько же алкоголя, как если бы он выпил 100 граммов водки. Пиво прокладывает дорогу к вину, водке, сигаретам и наркотикам. Бороться с влечением к пиву гораздо сложнее, чем с влечением к водке. В итоге может сформироваться пивной алкоголизм – тяжёлый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма, а у молодёжи алкоголизм формируется в три – четыре раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение. По вредоносному воздействию на организм пиво может сравняться разве что с самогоном. Более того пиво нарушает гормональный баланс организма, что не может не отразиться на его репродуктивных функциях.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Федеральным законом от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» на территории России установлен запрет на потребление (распитие) алкогольной продукции лицами, не достигшими 18 лет в любых дозах, где и с кем бы они не находились, а Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации (далее - КоАП РФ) определена ответственность за нарушение данного запрета.

Так, статьей 20.22 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность за появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах. Согласно данной статье КоАП РФ совершение указанного правонарушения несовершеннолетним в возрасте до 16 лет влечет наложение административного штрафа на его родителей или иных законных представителей несовершеннолетнего в размере от трехсот до пятисот рублей.

Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность несовершеннолетних, достигших 16 лет, влечет наложение на данных лиц административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей (ст. 20.21 КоАП РФ).

Кроме того, КоАП РФ для лиц, достигших 16 лет, устанавливает административную ответственность в виде штрафа в размере от ста до трехсот рублей за распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 процентов объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских организациях, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания, в том числе без образования юридического лица), физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях (ч. 1 ст. 20.20 КоАП РФ).

Распитие лицами, достигшими 16 лет, алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до семисот рублей (ч. 2 ст. 20.20 КоАП РФ).

В целях обеспечения соблюдения запрета на потребление (распитие) алкогольной продукции несовершеннолетними государством установлена ответственность за продажу

несовершеннолетнему алкогольной продукции и вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ.

Например, вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа в размере от ста до одной тысячи рублей (ч. ч. 1, 2 ст. 6.10 КоАП РФ).

Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних влекут наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей (ч. 3 ст. 6.10 КоАП РФ).

Кроме того, ч. 2.1 ст. 14.16 КоАП РФ за розничную продажу несовершеннолетнему алкогольной продукции предусмотрена административная ответственность виде наложения административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от восьмидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

При этом, за розничную продажу несовершеннолетним алкогольной продукции, если это деяние совершено неоднократно, предусмотрена уголовная ответственность в виде штрафа в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо исправительными работами на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового (ст. 151.1 Уголовного кодекса РФ).

## **ВРЕД НАРКОТИКОВ**

Влияние наркотиков на организм подростка намного сильнее, чем на взрослого человека. Потребление психотропных средств ставит под вопрос благополучие всей семьи, и общества в будущем. наркотик – это яд. Его прием не только отправляет организм, а постоянное применение приводит к хроническому отравлению, но психотропное средство еще и уничтожает полезные вещества в организме. Это приводит к тому, что рост и развитие ребенка от этого страдает, а также и падает иммунитет. Поэтому подростки-наркоманы часто болеют простудными заболеваниями и воспалением верхних дыхательных путей.

Кроме этого влияние наркотиков на подростков заключается в изменении психики. Мало того, что организм в период усиленного роста и так подвергается стрессам, наркотическое вещество приводит к тому, что нарушается нормальное и адекватное восприятие мира, нервная система изнашивается. Изменения касаются всех аспектов жизни. При этом меняется все – ценности, мировоззрение, отношение к окружающим и к себе. Непредсказуемость и агрессивность поведения приводят к возникновению проблем во взаимоотношениях с противоположным полом, а беспорядочные половые связи с такими же наркоманами обеспечивают высокую вероятность заражения венерическими болезнями и ВИЧ-инфекцией.

## **ВРЕД НАРКОТИКОВ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

У наркомании как заболевания существует три стадии. Первая стадия — психическая зависимость. Наркотики непосредственно влияют на кору головного мозга, вызывают деградацию, то есть снижение интеллектуального, психического и эмоционального уровня. Как только человек садится «на иглу», у него прекращается всякое развитие.

На героине — это один из самых сильных наркотиков опийной группы — при внутривенном введении первая стадия длится до четырёх месяцев. При переходе во вторую стадию появляется физическая зависимость, то есть «ломки». Длительность второй стадии чисто индивидуальная, но до третьей стадии распада организма — можно просто не дожить.

К другой широко распространённой группе — психостимуляторов — относятся такие наркотики, как «экстази», кокаин. Здесь заболевание развивается дольше. Как правило, подростки в первой стадии наркомании стараются скрыть своё пристрастие. Но когда начинается вторая стадия, они перестают прятаться, а часто даже начинают это афишировать.

Для наркоманов опийной группы характерно стремление как можно раньше выйти из дома. Как правило, утром появляется раздражительность, вспыльчивость, агрессивность. Подростка никакими силами невозможно оставить в квартире. И ещё — наркотики нарушают функции мочевого пузыря и кишечника.

Выход из такого состояния самостоятельно практически невозможно. Выжить можно, но это крайне мучительно. Страшен наркотик ещё и тем, что очень сильно влияет на память. Наркоман забывает, что уже ввёл себе дозу, и вводит снова и снова. Если у него есть в достаточном количестве наркотические препараты, он будет делать это бесконечно, пока не наступает передозировка, и человек погибает от отравления.

Если наркотик употребляет девушка, в 48% случаев у её потомства будут патологические заболевания, которые выявляются у детей уже до трёх лет. В 4-5 классе школы у них начинается критический период, и патологии уже не физического, а интеллектуального развития расцветают буйным цветом. А в дальнейшем такие дети больше подвержены наркомании, и их дети будут иметь отклонения уже в 100% случаев. Малыш уже с первых часов с момента рождения находится в процессе «ломки», и его очень трудно вывести из этого состояния.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Ответственность за употребление наркотических препаратов, даже однократно, прописана в ст. 228 УК РФ «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества».

Административная ответственность за употребление наркотических препаратов предусмотрена в ст. 6.9 АК РФ «Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача» и подразумевает санкции от штрафных, в размере 5 000 рублей, до ареста на 15 суток.

Ответственность за склонение к употреблению наркотических средств рассматривается как уголовная. может стоить человеку как минимум 5 лет лишения свободы (ст 230, ч. 1 УК РФ). Причем ответственность наступает не зависимо от того, попробовало ли склоняемое лицо наркотик, если факт уговоров доказан. Наказание составляет от 2-5 лет и может быть присовокуплено к основному наказанию за сбыт в 10-15 лет лишения свободы.

Сигналь